

# Insights Discovery

## L'efficacité relationnelle grâce à Insights Discovery

Une formation qui changera à jamais votre relation aux autres et à vous-même.

### ➤ Objectif :

Aider les personnes à réaliser leur potentiel en travaillant sur une meilleure connaissance de soi.

Chacun peut ensuite développer ses capacités relationnelles avec les autres, et ainsi créer des environnements de travail où dominent innovation, créativité et productivité.

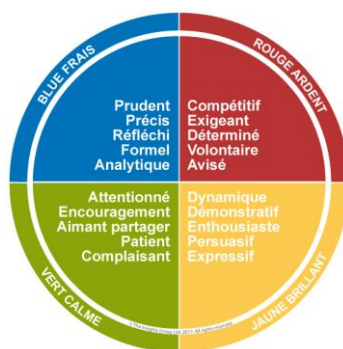
*Le succès d'une entreprise dépend des performances des personnes qui la constituent.*

### ➤ Contenu :

- La perception : comprendre qu'elle peut être différente de celle d'autrui, comment elle se forme, comment elle peut être à la base de difficultés relationnelles, apprendre à les modifier
- Les énergies de couleurs : découvrir les couleurs, la description des énergies, votre palette d'énergies des couleurs, l'utilisation de chaque énergie des couleurs, forces et frustrations
- Les préférences de Jung : comment chacun appréhende le monde, comment chacun se ressource, comment chacun prend ses décisions, comment chacun intègre l'information
- Votre profil personnel
- L'exploitation du profil : forces et faiblesses possibles, communication efficace, échanges
- Dynamique de groupe
- Reconnaître le style d'autrui
- Améliorer vos relations
- S'adapter et entrer en relation avec autrui

La formation alternera théorie, mises en situation et interactions.

### ➤ Le modèle INSIGHTS DISCOVERY :



Insights Discovery utilise un langage basé sur les couleurs simple à comprendre et à mémoriser qui nous aide à mieux nous connaître et à mieux comprendre les autres.

Cette terminologie peut alors facilement s'ancrer dans le quotidien de l'entreprise, et notamment en cas de conflits, changements de leader...

Chacun de nous possède en soi les quatre énergies de couleurs: c'est la combinaison de ces énergies qui crée la personnalité unique que nous sommes. Nos couleurs se réfèrent à un ensemble de caractéristiques qui auront tendance à être notre manière la plus naturelle et spontanée de nous comporter.

*Quand vous commencez votre voyage avec Insights Discovery, vous faites un investissement dans vos collaborateurs et vos équipes. Vous leur donnez la possibilité de mieux travailler ensemble.*



Durée : 1 jour

Horaire : 09h00 – 16h00



Groupe limité à 10 participants

Café/boissons et sandwiches offerts

Coût\* par participant :

➔ 350 €

➔ 320 € tarif préférentiel  
CP 209 et CP 111

Inscription : [lc@cpehn.be](mailto:lc@cpehn.be)

Préciser les nom, prénom, fonction et e-mail du(des)participant(s)